DEJEUNER - SEMAINE 46

LUNDI 09/11	MARDI 10/11	JEUDI 12/11	VENDREDI 13/11
ASPERGES BLANCHES MAYONNAISE	SALADE DE RIZ AUX LÉGUMES GRILLÉS	SALADE VERTE OIGNONS FRITS	SURIMI VINAIGRETTE
OU COEUR DE PALMIER EN SALADE	OU SALADE DE CÉRÉALES	OU SALADE DE CRUDITÉS	OU OEUF DUR VINAIGRETTE
DOS DE COLIN ANETH/CITRON	OMELETTE AU FROMAGE	PIPERADE AUX HARICOTS ROUGES	SAUTÉ DE DINDE À LA CRÈME
RIZ AU CURCUMA	OU OMELETTE AUX CHAMPIGNONS	OU JAMBON BLANC SAUCE MADERE	CAROTTES PERSILLÉES
CANTAL AOP	BROCOLIS AU BEURRE	PURÉE DE PDT	BRIE DE MEAUX AOP
FRUITS DE SAISON BIO	FROMAGE BLANC ARDÉCHOIS	REBLOCHON AOC	COMPOTE POMME RHUBARBE
	OU FROMAGE BLANC COPEAUX DE CHOCOLAT	CONES FRAISES	OU COMPOTE POMME FRAMBOISE
		OU CÔNES CHOCOLAT	
		OU CÔNES VANILLE	

Menu conseillé
Bio
Local
Végétarien
Fait Maison
Aide UE à destination des écoles

Arachides
Crustacés
Poissons
Oeufs
Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, epeautre, kamut)

Soja
Lait
Mollusques
Anhydrides sulfureux et sulfites
Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de : cajou, pécan, macadamia, du Brésil, du Queensland, pistaches)

Moutarde
Graines de sésame
Lupin
Céleri

*Assaisonnement à part

PETIT Ludovic
Chef de Cuisine

BENCHEIKH Amina
Principale

COLLÈGE DU BAS CHABLAIS 74140 DOUVAINE